



Contact Methods
Mob: (86)18668768846
Tel: (86) 577 68668118
Wechat: zigpac123
Skype: bruce.chan1999
E-mail: bruce@zigpac.com
Whatsapp: +86-18668768846
Telegram: @Zigpacstickers

Company Info
Name: Wenzhou Zigpac Industry Limited
Address: No. 148-152, Building C, Jiangbin
Commercial and Residential Building, Longgang
City, Wenzhou City, Zhejiang 325802, China



YOUR CUSTOM PRINTING & PACKAGING PARTNER FOR SMALL AND MEDIUM BUSINESSES



Giải mã decal trang trí móng 3D: định dạng dán nước, nổi và lá kim loại dành cho người mua nhãn riêng

Details

Trả lời nhanh: Decal trang trí móng 3D có ba cấu tạo chính. Decal dán nước là lớp màng in siêu mỏng, được tách ra bằng nước và phủ kín dưới lớp sơn phủ. Decal dính nổi hoặc dập nổi là các tấm bóc dán có phần nổi mà bạn sờ được. Lá kim loại và hologram chuyển là các lớp kim loại tạo chiều sâu nhờ ánh sáng chứ không nhờ độ cao. Hãy chọn định dạng theo người thực hiện. Tiệm làm móng và kỹ thuật viên làm gel hợp với dán nước và lá kim loại. Bán lẻ cho người tự làm tại nhà, dòng dành cho trẻ em và dòng nhân vật hợp với các tấm bóc dán dạng nổi.

Hãy yêu cầu ba nhà cung cấp gửi “decal trang trí móng 3D” và bạn có thể nhận về ba sản phẩm khác nhau. Một nơi gửi tấm màng dán nước. Một nơi gửi miếng dán bóc dán phẳng. Một nơi gửi lá kim loại hologram. Cả ba đều được bán dưới cùng một cách gọi. Nhãn trên sàn thương mại điện tử và trong danh mục nhà cung cấp lẫn vào nhau, nên kế hoạch dòng sản phẩm viết quanh “3D” có thể rất cuộc mô tả một sản phẩm mà chỉ một loại khách hàng thực sự dán được.

Cái giá của việc chọn sai định dạng lộ ra sau khi ra mắt. Những miếng nổi dày bị bong ở chỗ móng cong. Phần nổi vướng tóc và áo len dẹt kim. Người dùng tại nhà lần đầu thả decal dán nước vào cốc nước và không biết phải làm gì tiếp. Và một tấm hologram bán với tên “3D” nhận đúng kiểu đánh giá không ai muốn: “Không có 3D.” Chọn đúng người dán là điều rất quan trọng. Trong khảo sát 2025 với hơn 4,000 phụ nữ Mỹ có mua mỹ phẩm, 96 % cho biết họ làm móng thường xuyên. Trong số đó, 43 % chỉ làm móng tại nhà và 47 % khác kết hợp giữa tiệm và tự làm, theo [The Benchmarking Company](#)^[1]. Như vậy, với phần lớn người mua của bạn, người dán decal không phải là kỹ thuật viên làm móng.

Hiệu ứng tạo khối cũng đang lan sang các định dạng lân cận. Một báo cáo ngành hồi tháng Mười 2026 đã đề cập đến dòng móng gel dán keo mới, xây dựng quanh “chi tiết tạo khối” và các kết cấu nổi, theo bản tin của [Happy](#)^[2]. Hướng dẫn này phân tách ba cấu tạo decal. Nội dung gồm cách mỗi loại được cấu tạo, loại thương hiệu và kênh bán phù hợp với từng loại, và cách chọn định dạng trước khi bạn lập yêu cầu cho một dòng sản phẩm nhãn riêng.

Mục lục

1. [Decal trang trí móng 3D là gì, xét từng định dạng?](#)
2. [Cách chọn định dạng decal cho dòng sản phẩm nhãn riêng](#)
3. [Dán nước, nổi và lá kim loại: bảng so sánh song song](#)
4. [Câu hỏi thường gặp](#)
5. [Ý chính](#)
6. [Kết luận](#)

Decal trang trí móng 3D là gì, xét từng định dạng?

Trong nhóm sản phẩm này, “3D” bao hàm hai lời hứa khác nhau. **3D xúc giác** là phần nổi bạn sờ được bằng đầu ngón tay: mực phẳng, vòm nhựa trong hoặc lớp dập nổi. **3D thị giác** là chiều sâu mắt cảm nhận được trên một bề mặt thực ra phẳng. Màng hologram, lá kim loại và hình in đổ bóng đều thuộc nhóm này. Phần lớn sự thất vọng của khách hàng đến từ khoảng cách giữa hai cách hiểu này,

nên bảng thông số kỹ thuật của bạn cần nói rõ mỗi SKU mang lại cách hiệu nào.



Decal dán nước: màng mỏng nhất, được phủ kín tại chỗ

Decal dán nước được in lên giấy nền có lớp tách tan trong nước, rồi phủ một lớp màng trong rất mỏng. Khi ngâm, màng được tách ra để trượt lên móng. Màng không có keo riêng thực sự. Lớp sơn lót bên dưới cùng lớp sơn phủ hoặc gel bên trên giữ nó cố định. Một so sánh do một nhà sản xuất decal công bố cho thấy màng dán nước dày khoảng 0,04 mm, so với khoảng 0,15 mm của miếng dán móng thông thường. Độ mỏng ấy khiến mép decal dán nước gần như biến mất sau khi được phủ kín.

Cấu tạo này đi kèm ba quy tắc thiết kế mà người mua thường bỏ sót. Thứ nhất, hình thường được in trên màng trong, nên mọi vùng trắng sẽ in thành trong suốt trừ khi thiết kế có lớp nền trắng. Họa tiết nhạt có thể biến mất trên nước sơn nhạt. Thứ hai, phiên bản decal dán nước dập nổi hoặc “3D” chỉ cần một lớp sơn phủ lì rất mỏng, vì lớp phủ bóng dày có thể làm phẳng phần nổi. Thứ ba, một số nhà sản xuất decal cảnh báo rằng lớp sơn lót có độ axit cao có thể làm hình in bị lem.

Phù hợp nhất: dòng dành cho tiệm làm móng và kỹ thuật viên làm gel, bộ dụng cụ cho nghệ nhân vẽ móng, bộ đào tạo, và các nhà sản xuất móng úp phủ kín decal trong gel. Định dạng này khó bán hơn ở kênh bán lẻ mua nhanh nhắm vào người tự làm lần đầu, vì quy trình đòi hỏi nước, đúng thời điểm và một lớp sơn phủ.

Decal dính nổi và dập nổi: định dạng bóc dán

Đây là thứ mà đa số người mua hiểu là miếng dán trang trí móng 3D. Cấu tạo điển hình bắt đầu bằng lớp lót tách, tiếp đến là keo nhạy áp lực, màng dẻo, hình in, và cuối cùng là lớp nổi bằng mực phẳng, nhựa trong hoặc dập nổi. Một bằng sáng chế châu Âu về miếng dán móng nổi mô tả màng dẻo có khả năng nhớ hình, dày từ 30 đến 140 μm , với mặt dưới tự dính. Màng được tạo sẵn thành dạng lồi, bám theo độ cong tự nhiên của móng, theo [Hồ sơ EP 3 908 146 B1 của Văn phòng Sáng chế Châu Âu^{\[3\]}](#). Bằng sáng chế chỉ cho thấy một hướng kỹ thuật có tồn tại. Nó không phải là tiêu chuẩn về hiệu năng.

Ưu điểm chính của định dạng này là dán khô bằng nhíp, nên đây là loại dễ dùng nhất trong ba loại đối

với người tiêu dùng. Điểm yếu nằm ở chính độ cao. Trên các diễn đàn người dùng, những miếng nổi lớn được cho là “bật lên ở hai đầu, chỗ móng tôi cong.” Một người chơi móng lâu năm trên r/RedditLaqueristas tóm tắt việc đeo hàng ngày như sau: “chúng không bao giờ bền quá vài ngày. Chúng sẽ bắt đầu mắc vào đồ vật.” Các cách giảm tình trạng bong và mắc vướng thông qua thiết kế và lựa chọn lớp nền được trình bày ở trang của chúng tôi về [tấm miếng dán trang trí móng nổi 3D theo yêu cầu](#), nên không nhắc lại ở đây.

Phù hợp nhất: bán lẻ đại chúng cho người tự làm, dòng dành cho trẻ em và dòng nhân vật có bản quyền, các đợt ra mắt theo mùa và dịp lễ, quà tặng kèm khi mua hàng, và các tiệm muốn có dịch vụ thêm điểm nhấn nhanh cho một móng. Người mua tìm ý tưởng trang trí móng với miếng dán 3D phần lớn thuộc nhóm này. Họ muốn có kết cấu nhìn thấy được chỉ trong vài phút và chấp nhận rằng kiểu móng chỉ bền vài ngày chứ không phải vài tuần.

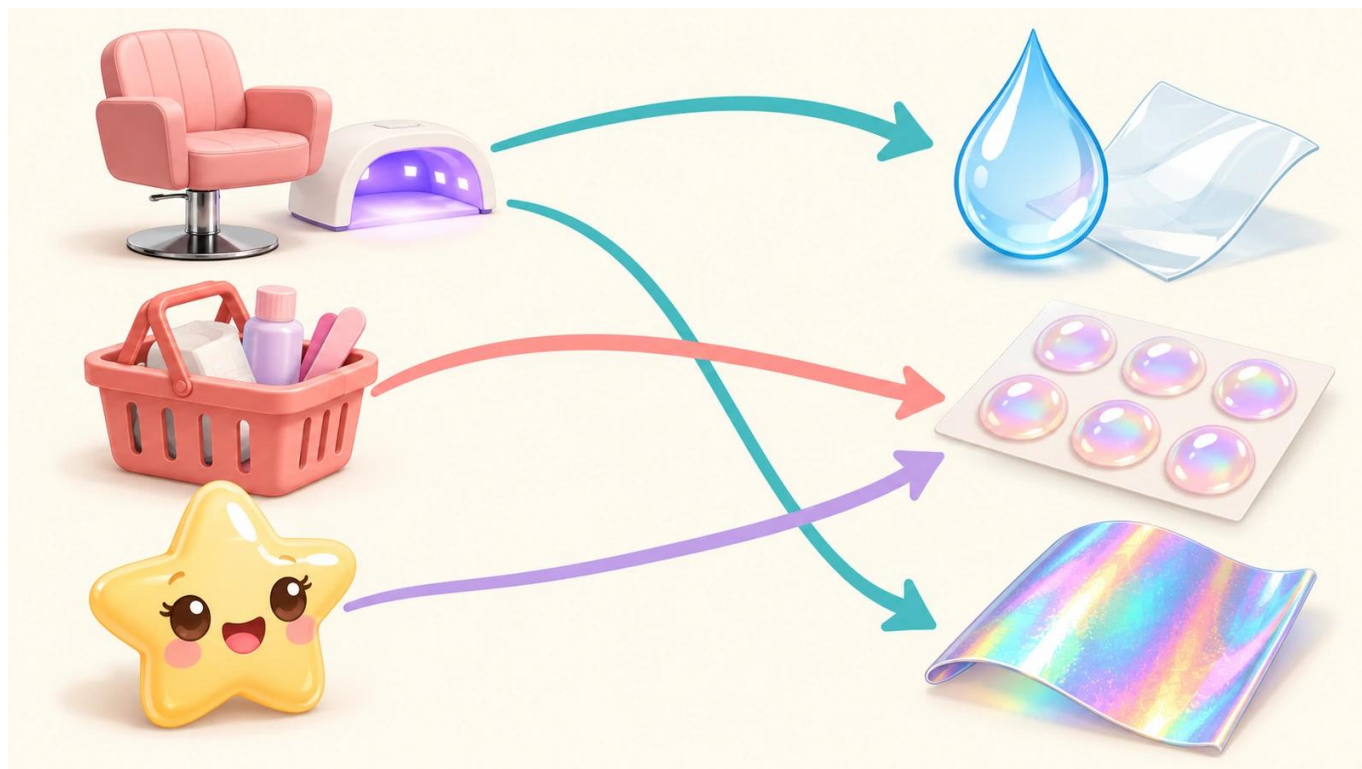
Lá kim loại và hologram chuyển: chiều sâu nhờ ánh sáng

Hai cấu tạo cùng mang tên gọi này: **lá kim loại chuyển** là một lớp kim loại hóa trên màng mang. Nó được ép lên keo lá kim loại còn dính hoặc lớp gel chưa đóng rắn, sau đó màng mang được bóc đi, chỉ để lại phần kim loại. Còn **decal hologram** là miếng dán hoặc decal dán nước làm trên màng hologram. Hoa văn nhiễu xạ của nó thay đổi theo góc nhìn, nên tạo cảm giác chiều sâu mà không tăng độ cao.

Lá kim loại gần như không thêm độ dày và hợp với các xu hướng chrome và gương, nên là bạn đồng hành tự nhiên của dịch vụ gel. Rủi ro chủ yếu nằm ở việc ghi nhãn trung thực. Một video đánh giá điều tra các sản phẩm móng bị chỉnh sửa ảnh nặng đã nói thẳng: “Tất cả chỉ là một bức ảnh in rẻ tiền... Không có 3D.” Nếu một SKU hologram được bán với tên “3D,” hãy chờ đón những đánh giá như vậy. Hãy bán nó là “hologram” hoặc “ánh kim” và dành tuyên bố về xúc giác cho các định dạng nổi. Với bản in hologram theo yêu cầu, hãy yêu cầu bản in thử vật lý. Các phản nàn chung về in miếng dán thường liên quan đến đường cắt khuôn ăn vào hình và màu in ra đậm hơn bản duyệt trên màn hình.

Phù hợp nhất: tiệm làm gel, bộ lá kim loại chuyên nghiệp, dòng bán lẻ cao cấp được bán dưới dạng ánh kim hoặc hologram, và các SKU lai đặt vòm nổi lên trên màng hologram.

Cách chọn định dạng decal cho dòng sản phẩm nhãn riêng



1. **Xác định người thực hiện trước khi chọn hình.** Nếu kỹ thuật viên dùng gel và đèn để dán sản phẩm, các định dạng dán nước và lá kim loại sẽ khả thi. Nếu người tiêu dùng tự dán ở bàn bếp, bóc dán khô là lựa chọn mặc định thực tế, và mọi bước ướm hoặc dùng đèn đều trở thành gánh nặng hỗ trợ.
2. **Ghi rõ tuyên bố “3D” là xúc giác hay thị giác.** Đưa nó vào bảng thông số kỹ thuật và bao bì: “kết cấu nổi” cho phần nổi, “hologram” hoặc “hoàn thiện ánh kim” cho lá kim loại. Chỉ riêng quyết định này đã ngăn được phần lớn các phản nản “không giống hình” mà nhóm sản phẩm này hay gặp.
3. **Đối chiếu hình thiết kế với giới hạn của định dạng.** Dán nước cần quyết định về lớp nền trắng. Decal nổi cần đặt phần nổi cách xa mép tự do, đồng thời giữ các chi tiết cao nhất ở kích thước nhỏ hơn. Lá kim loại cần các hình khối đậm, vì những đường rất mảnh thường bị đứt khi bóc màng mang. Sửa hình ở giai đoạn này tốn kém ít hơn nhiều so với in lại.
4. **Quyết định sớm hướng tuân thủ quy định.** Định dạng quyết định mức độ rà soát hóa chất bạn cần. Tại Hoa Kỳ, sản phẩm làm móng nhìn chung được quản lý như mỹ phẩm và không cần FDA phê duyệt trước khi bán. Ngoài ra, [FDA^{\[4\]}](#) cũng lưu ý rằng vết monome phản ứng có thể gây đỏ, sưng và đau ở giường móng. Nhãn phải có cảnh báo khi cần thiết để ngăn ngừa nguy cơ sức khỏe theo [21 CFR 740.1^{\[5\]}](#). FDA cũng tuyên bố vào tháng Chín 2026 rằng họ [không cấp giấy chứng nhận tuân thủ^{\[6\]}](#), vì vậy hãy coi mọi tuyên bố decal “được FDA phê duyệt” là dấu hiệu cảnh báo. Tại EU, HEMA và Di-HEMA TMHDC trong sản phẩm làm móng chỉ được dùng cho mục đích chuyên nghiệp và kèm cảnh báo dị ứng theo [Quy định \(EU\) 2020/1682^{\[7\]}](#). Chất quang khơi mào TPO bị cấm trong mỹ phẩm từ 1 tháng Chín 2025, theo [Ủy ban Châu Âu^{\[8\]}](#). Các quy định này chủ yếu ảnh hưởng đến hệ gel đóng rắn như gel lá kim loại và dải bán đóng rắn, chứ không ảnh hưởng đến màng in khô. Danh sách kiểm tra đầy đủ dành cho người mua của bạn nằm ở [trang tấm miếng dán nổi theo yêu cầu](#).
5. **Nghiên túc xem xét các tín hiệu dị ứng khi gel là một phần của bộ sản phẩm.** Một bài tổng quan da liễu xác định viêm da tiếp xúc dị ứng, chủ yếu do (meth)acrylate trong keo và gel móng, là biến cố bất lợi phổ biến nhất của mỹ phẩm làm móng tự làm, theo [Wang và Lipner đăng trên Skin Appendage Disorders^{\[9\]}](#). Một cuộc kiểm toán châu Âu trên 26,297 bệnh nhân thử nghiệm áp da cho thấy dị ứng HEMA ở 2,82 % số phụ nữ và kết luận rằng các hạn chế của EU chưa đạt hiệu quả như dự kiến, theo [nghiên cứu EECDRG^{\[10\]}](#). Một decal khô bán kèm gel lá kim

loại riêng thực chất là hai sản phẩm, và mỗi sản phẩm cần được rà soát thành phần riêng.

6. **Tổ chức đợt thử độ bền phản ánh đúng bàn tay thực tế.** Hãy đưa vào móng cong chữ C sâu, móng ngắn và nhỏ, người gõ bàn phím nhiều và người rửa tay thường xuyên. Ghi từng lỗi theo kiểu hỏng (bong mép, mắc vướng, mòn hình in, lem) thay vì chỉ đếm chung là “bong ra”. Hãy kiểm soát cả lớp nền. Một chuyên gia xu hướng móng được trích dẫn trên [Byrdie^{\[11\]}](#) cảnh báo rằng miếng dán “sẽ không bám hoàn toàn vào bất kỳ lớp sơn nào dù chỉ hơi ướt.” Nếu bỏ qua bước kiểm soát đó, kết quả đợt thử sẽ đổ lỗi cho decal về điều thực ra là vấn đề khô sơn.
7. **Xây dựng dòng sản phẩm theo mô hình sản phẩm chủ lực cộng điểm nhấn.** Dòng cho tiệm có thể dẫn đầu bằng decal dán nước và bổ sung lá kim loại. Dòng bán lẻ có thể dẫn đầu bằng các tấm nổi và bổ sung một tấm phẳng hoặc tấm hologram cho khách không thích kết cấu. Nhiều người dùng nói họ thích một chút phần nổi nhưng thấy các thiết kế nổi phủ kín “quá sần sùi”, nên cung cấp cả hai độ cao sẽ mở rộng tệp khách hàng của bạn.

Dán nước, nổi và lá kim loại: bảng so sánh song song



Thuộc tính	Decal dán nước	Decal đính nổi / dập nổi	Lá kim loại / hologram chuyển
Cấu tạo	Màng in trên giấy tách nước	Lớp lót + PSA + màng + hình in + lớp nổi	Lớp kim loại hóa trên màng mang, hoặc decal màng hologram
Keo riêng	Không, được giữ bằng sơn phủ hoặc gel	Có, nhạy áp lực	Lá kim loại: không (cần keo lá kim loại hoặc gel còn dính); decal hologram: có
Độ dày tăng thêm	Khoảng 0,04 mm (số liệu do một nhà sản xuất công bố)	Màng 30–140 µm trong một bằng sáng chế, cộng thêm phần nổi	Lá kim loại: không đáng kể
“3D” nghĩa là gì	Thị giác, hoặc dập nổi nông	Phần nổi xúc giác	Chiều sâu thị giác nhờ ánh sáng
Người thực hiện	Kỹ thuật viên hoặc người chơi móng thành thạo	Người tiêu dùng hoặc kỹ thuật viên	Chủ yếu là kỹ thuật viên dùng gel và đèn

Thuộc tính	Decal dán nước	Decal dính nổi / dập nổi	Lá kim loại / hologram chuyển
Độ bền theo báo cáo	Người bán nêu 10-14 ngày dưới lớp sơn phủ bên trên sơn móng thường và 2-4 tuần dưới gel (chưa được thử nghiệm trong phòng thí nghiệm)	Người dùng báo cáo vài ngày là bắt đầu mất vương; lâu hơn khi được phủ kín hoàn toàn	Gắn với hệ gel hoặc sơn phủ
Lỗi thường gặp	Bột khí, phần in trắng bị trong suốt, lem dưới lớp lót có độ axit cao	Bong mép ở chỗ cong, mất vương, các chỗ gỗ không thể làm phẳng	Chuyển không đều, phần nân kiểu “không thực sự 3D”
Người mua phù hợp nhất	Dòng chuyên nghiệp cho tiệm, bộ dụng cụ cho nghệ nhân, nhà sản xuất móng úp	Bán lẻ đại chúng, trẻ em và nhân vật, theo mùa, điểm nhấn cho tiệm	Tiệm làm gel, dòng theo xu hướng chrome và dòng ánh kim cao cấp

Các số liệu về độ bền trong bảng này đến từ những loại nguồn khác nhau: hướng dẫn của người bán và báo cáo của từng người dùng. Chúng đo những thứ khác nhau và không nên lấy trung bình thành một con số để in lên bao bì của bạn. SKU lai là khả thi và ngày càng phổ biến. Decal dán nước có thể mang lớp hologram, và miếng dán nổi có thể đặt trên màng hologram. SKU lai vẫn kế thừa phương pháp dán và các kiểu hõng của cấu tạo gốc, vì vậy hãy phân loại từng loại theo cách nó bám vào móng.



Câu hỏi thường gặp

Câu hỏi thường gặp: Decal trang trí móng 3D và miếng dán trang trí móng 3D có phải cùng một sản phẩm không?

Không phải lúc nào cũng vậy. “Miếng dán” thường chỉ miếng khô, tự dính. “Decal” có nghĩa rộng hơn và còn bao gồm màng dán nước cùng lá kim loại chuyển. Khi yêu cầu mẫu, hãy nêu rõ cấu tạo (dán nước, nổi nhay áp lực, hoặc lá kim loại) thay vì dùng thuật ngữ tiếp thị.

Câu hỏi thường gặp: Decal dán nước có thể thực sự có hiệu ứng 3D không?

Một số decal dán nước có dập nổi nông, nhưng phần nổi thấp hơn nhiều so với decal dính nổi. Các nhà sản xuất decal khuyên dùng lớp sơn phủ lì rất mỏng để giữ phần nổi còn nhìn thấy, vì lớp phủ bóng dày có thể làm nó phẳng đi.

Câu hỏi thường gặp: Dòng lá kim loại hologram có nên được ghi nhãn là 3D không?

An toàn hơn là ghi nhãn “hologram” hoặc “ánh kim”. Chiều sâu ở đây là hiệu ứng quang học, và những người mua mong đợi phần nổi sờ được thường để lại đánh giá “không giống hình”.

Câu hỏi thường gặp: Decal trang trí móng 3D có cần FDA phê duyệt không?

Mỹ phẩm làm móng tại Hoa Kỳ nhìn chung không cần FDA phê duyệt trước khi bán, nhưng phải an toàn khi sử dụng theo mục đích dự kiến và có các cảnh báo cần thiết. FDA không cấp giấy chứng nhận tuân thủ, nên các tuyên bố decal “được FDA phê duyệt” là không đáng tin.

Câu hỏi thường gặp: Định dạng nào hợp nhất với móng úp?

Các nhà sản xuất móng úp thường phủ kín decal dán nước dưới gel, vì lớp màng mỏng biến mất khi được phủ kín. Decal nổi dùng được làm điểm nhấn bề mặt trên móng úp, nhưng phần nổi vẫn lộ ra và có thể mắc vào đồ vật.

Câu hỏi thường gặp: Có định dạng nào an toàn hơn cho khách hàng nhạy cảm không?

Decal in khô không cần bước đóng rắn. Phần lớn bằng chứng về dị ứng liên quan đến (meth)acrylate trong gel và keo. Nếu bộ sản phẩm của bạn có gel lá kim loại hoặc lớp đóng rắn bằng đèn, thành phần đó cần được rà soát thành phần và cảnh báo riêng.

Ý chính

- **Hầu hết decal được dán tại nhà, nên định dạng phải phù hợp với người dán không chuyên.** — 43 % phụ nữ Mỹ chỉ làm móng tại nhà và 47 % khác kết hợp giữa tiệm và tự làm ([Nguồn](#))
- **Decal nổi thêm độ cao thực, đo được, vừa tạo sức hấp dẫn vừa gây mắc vướng.** — một miếng dán nổi được cấp bằng sáng chế dùng màng nhớ hình 30–140 μm ([Nguồn](#))
- **Các định dạng dựa vào gel đóng rắn mang thêm rủi ro hóa chất theo quy định của EU.** — TPO bị cấm trong mỹ phẩm EU từ 1 tháng Chín 2025 ([Nguồn](#))
- **Dị ứng acrylate vẫn là vấn đề đo lường được bất chấp các hạn chế của EU.** — 2,82 % phụ nữ trong cuộc kiểm toán 26,297 bệnh nhân có kết quả dương tính với HEMA ([Nguồn](#))
- **“Được FDA phê duyệt” trên decal là dấu hiệu cảnh báo, không phải chứng chỉ.** — vào ngày 9 tháng Chín 2026, FDA xác nhận không cấp giấy chứng nhận tuân thủ nào ([Nguồn](#))

Kết luận

Lựa chọn giữa các loại decal trang trí móng 3D chủ yếu là quyết định về kênh bán. Màng dán nước và lá kim loại phát huy giá trị với kỹ thuật viên dùng gel và đèn. Các tấm bóc dán dạng nổi hợp với phần lớn người mua tự trang trí móng tại nhà. Hãy xác định “3D” của bạn là xúc giác hay thị giác, đối chiếu hình thiết kế với những gì định dạng đó có thể tái tạo về mặt vật lý, và chốt hướng hóa chất trước khi làm mẫu. Nếu định dạng bóc dán dạng nổi phù hợp với dòng sản phẩm của bạn, hãy tham khảo [tấm miếng dán trang trí móng nổi 3D theo yêu cầu](#) của chúng tôi và gửi hình thiết kế để yêu cầu mẫu và

báo giá cho thương hiệu của bạn.

Chú thích

1. The Benchmarking Company qua GCI, “Obsessed with Nail Care,” khảo sát hơn 4,000+ phụ nữ Mỹ, công bố 2025-06-12. [Liên kết ↗](#)
2. Happi, “Kleo Kolor's New Glue-On Gel Line Offers 3D Nail Art,” 2026-10-13. [Liên kết ↗](#)
3. Văn phòng Sáng chế Châu Âu, EP 3 908 146 B1, “Nail decorating and styling sticker, kit and method of applying the same,” được cấp ngày 2023-11-29. [Liên kết ↗](#)
4. Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ, “Nail Care Products.” [Liên kết ↗](#)
5. Bộ luật Quy định Liên bang điện tử, 21 CFR 740.1, các câu cảnh báo cho mỹ phẩm (văn bản tính đến ngày 2025-10-02). [Liên kết ↗](#)
6. FDA Hoa Kỳ, “FDA Clarifies It Does Not Provide Certificates or Other Documents to Verify Compliance of a Cosmetic Product,” 2026-09-09. [Liên kết ↗](#)
7. EUR-Lex, Quy định của Ủy ban (EU) 2020/1682 ngày 12 tháng Mười Một 2020 (HEMA và Di-HEMA TMHDC trong sản phẩm làm móng). [Liên kết ↗](#)
8. Ủy ban Châu Âu, “TPO in nail products: questions and answers,” 2025-08-19. [Liên kết ↗](#)
9. Wang E, Lipner SR. “Adverse Effects of Do-It-Yourself Nail Cosmetics.” Skin Appendage Disorders, 2024;10(3):180–185. [Liên kết ↗](#)
10. Nhóm Nghiên cứu Viêm da Tiếp xúc Môi trường Châu Âu (EECDRG), kiểm toán thử nghiệm áp da HEMA 2016–2023, kho lưu trữ của Đại học Perugia, 2026-10-10. [Liên kết ↗](#)
11. Byrdie, “How to Apply Nail Stickers,” 2024-05-19. [Liên kết ↗](#)

tháng 10 21, 2026